

Mikční deník

Jméno a příjmení: Datum narození:

[illegible]

Datum	Čas	Příjem tekutin v ml	Objem moči v ml*	Nutkání na močení + ++	Nežádoucí únik moči + ++	Při jaké činnosti došlo k úniku moči

Pokyny k vyplnění protokolu

Vyplněním tohoto protokolu ve 3 po sobě následujících dnech umožníte svému lékaři získat potřebné informace o onemocnění, kterým trpíte Vy či Vaše dítě. Lépe bude moci rozpoznat příčiny a souvislosti, které vedou k obtížím, aby mohl zahájit účinnou léčbu.

Ve vlastním zájmu vyplňte tento protokol důkladně a řiďte se prosím následujícími pokyny:

Do sloupce **Datum** vepište konkrétní den, kdy jste začali sledovat svůj pitný režim a močení. Po uplynutí dne podtrhněte prosím výrazné řádek a sečtěte celkový příjem tekutin a celkový objem moči. Takto pokračujte 2. a 3. den.

Sloupec **Čas** vyplňte, když provádíte Vy či Vaše dítě některou z uvedených činností (příjem tekutiny, návštěva toalety). Čas můžete uvádět v intervalu, např. 9:00 - 10:00.

Příjem tekutin: Odhadněte prosím pokud možno přesně, jaké množství tekutiny jste Vy či Vaše dítě vypil/a. Orientačně Vám mohou pomoci následující údaje: šálek kávy - 100 ml, pohár, hrnek - 200 ml, sklenice vody - 200 ml.

Objem moči v ml: k měření objemu moči používejte jednoduchou odměrku. Do příslušného sloupce uveďte naměřenou hodnotu. Zakroužkujte ji, pokud vzbudíte své dítě v noci.

*Objem moči lze zjistit i zvážení mokré pleny na běžné kuchyňské váze (váha mokré pleny minus váha suché pleny). Získanou hodnotu uveďte do příslušného sloupce v gramech a doplňte písmeno "P".

Nutkání na močení: Když pociťujete Vy či Vaše dítě nucení na močení, poznamenejte do příslušného sloupce "+" pro silné a "++" pro velmi silné nutkání.

Nežádoucí únik moči: Zaznamenejte prosím, pokud se Vy či Vaše dítě pomoci. "+" představuje slabý únik moči, "++" silný únik moči.

Při jaké činnosti došlo k úniku moči: do sloupce vepište činnost, při které k úniku moči došlo.

Přejeme Vám brzké uzdravení!

Příklad

Datum	Čas	Příjem tekutin v ml	Objem moči v ml*	Nutkání na močení + ++	Nežádoucí únik moči + ++	Při jaké činnosti došlo k úniku moči
13. 10. 2021	7:00		350			
	7:30	200				
	8:30		120	++		
	9:15				++	KÝCHNUTÍ